



# 7 Wochen MIT

**M**iteinander.  
**I**nitiativ.  
**T**alentvoll.

Von Aschermittwoch bis Ostern

## 7 Wochen MIT

Die 7 Wochen vor Ostern sind eine besondere Zeit, die viele Menschen nutzen, um bewusst etwas anders zu machen als sonst. Oft heißt es dabei „7 Wochen OHNE“: Ohne WhatsApp, ohne Schokolade, ohne Alkohol...

Auch als evangelische Kirchengemeinde Schiltach-Schenkenzell möchten wir die Passionszeit bewusst gestalten, aber nicht OHNE, sondern MIT: mit anderen Menschen, mit frischen Ideen, mit genialen Talenten.

## Zusammen sind wir ein bunter Strauß an Fähigkeiten und Interessen

Wir haben Gemeindemitglieder gefragt, was sie gerne machen, gut können oder schon immer einmal gemacht haben wollen und sie ermutigt, ihre Fähigkeiten und Interessen mit anderen zu teilen.

Herausgekommen ist ein bunter Strauß an Angeboten, die in der Zeit von Aschermittwoch bis Ostern 2019 unser Gemeindeleben bereichern. Diese Broschüre enthält alle Angebote in alphabetischer Reihenfolge.

## Teilnahme

Soweit erforderlich, können Sie sich zu den einzelnen Angeboten anmelden mit dem Anmeldecoupon am Ende der Broschüre. Der Unkostenbeitrag wird beim Angebot dessen Leiter in bar gegeben.



# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	Seite 1
1. Backkurs für Männer .....	Seite 2
2. Eltern-Café .....	Seite 2
3. Ei(N) Wort .....	Seite 3
4. Eukalyptus-Reif .....	Seite 4
5. Jede Gitarre macht Spaß .....	Seite 5
6. Gospelprojektchor .....	Seite 6
7. Interreligiöser Gesprächsabend .....	Seite 6
8. Kart fahren .....	Seite 7
9. Kirchen und Freikirchen in Baden .....	Seite 7
10. Krimidinner .....	Seite 8
11. Lauftreff .....	Seite 8
12. Mixing und Kirchenanlage .....	Seite 8
13. Mountainbike-Tour I .....	Seite 9
14. Mountainbike-Tour II .....	Seite 10
15. Nordic Walking .....	Seite 10
16. Wandern auf dem Kinzigtäler Jakobusweg .....	Seite 11
17. Wildbienen Vortrag .....	Seite 12

# 1. Backkurs für Männer

Selbst ist der Mann!

In unserem Back-Crashkurs erfährt Man(n) alles, was er wissen muss rund um's Thema Kneten, Rühren, Schlagen und vor allem Schlemmen! Gemeinsam werden wir etwas Leckeres zaubern und es selbstverständlich anschließend verköstigen.

Alle Herren der Schöpfung, egal welchen Alters, sind herzlich eingeladen.

Leitung	Mareike Götz und Jasmin Pflüger
Termin	Samstag, 23.03.2019
Uhrzeit	14 Uhr bis 18 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus / Küche
Mind. TN	5
Max. TN	10
Unkostenbeitrag	10€
Anmeldung	ja

# 2. Eltern-Café

Für eine Stunde stehen mal nicht die Kinder, sondern die Eltern im Mittelpunkt. Wir lassen es uns gutgehen beim gemeinsamen Frühstück oder Kaffeetrinken, haben Zeit für Austausch und bekommen am Ende einen Stärkungs-Gedanken mit. Für Krabbelkinder gibt es einen Spiele-Teppich. Auch die Teilnahme an einzelnen Termine ist möglich.

Leitung	Susanne Bühler
Termine	Donnerstag, 07.03. 15.30-16.30 Uhr Donnerstag, 21.03. 9.30-10.30 Uhr Donnerstag, 04.04. 15.30-16.30 Uhr Donnerstag, 18.04. 9.30-10.30 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus / Melanchthonsaal
Mind. TN	3
Max. TN	15
Unkostenbeitrag	3 € pro Termin
Anmeldung	Ja

### 3. Ei(N) Wort

Wir experimentieren mit Wörtern, was alles Auferstehung und Ostern für jeden Einzelnen von uns bedeutet. Mit diesen Schlagwörtern „dekorierten“ wir ausgeblasene Eier mit unterschiedlichen Techniken. Kalligraphische Fähigkeiten sind nicht notwendig.

Leitung	Martina Schuffenhauer
Termin	Dienstag, 26.03.2019
Uhrzeit	19.30 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus / Melanchthonsaal
Mind. TN	3
Max. TN	12
Unkostenbeitrag	1€
Mitzubringen	so viele ausgeblasene Eier (bitte keine Kunststoff-Eier) wie man gestalten möchte, ein Handtuch als Unterlage, wasserfester Filzstift mit dünner Mine.
Anmeldung	ja



## 4. Eukalyptus-Reif

Der Förderverein hat im Dezember seine letzte Adventsaktion veranstaltet. Hiervon sind noch einige Wellenringe und Draht übrig. Diese wollen wir verwerten und die Unkosten der Bastelaktion im Namen des Fördervereines für den Gemeindehaus-Neubau spenden.

Bei der Aktion werden einzelne Eukalyptuszweige um den Wellenring gebunden. Es entsteht ein filigraner floraler Reif, der in verschiedenen Größen angefertigt werden kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Leitung

Ulrike Schreiber, Förderverein

Termin

Montag, 11.03.2019

Uhrzeit

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort

Blattenhäuserwiese 3

Max. TN

5

Unkostenbeitrag

Pro Reifen, je nach Größe zwischen 3 und 8€

Anmeldung

Ja, bitte unter Angabe, ob ein Reif in Gold oder Silber gewünscht wird.



## 5. Jede Gitarre macht Spaß!

Fragen über Fragen: Ich habe da eine Gitarre gefunden?! Ich spiele Gitarre und sie klingt nicht mehr. Die Elektrik hat Aussetzer und knistert. Meine Gitarre schnarrt! Ich will einen Verstärker, aber welchen? Ich will mal andere Saitenstärken probieren, muss

ich was beachten? Brauch ich eine Neubundierung? So viele Fragen und es gibt zudem so viele, ungenutzte Gitarren oder Gitarren mit kleinen Fehlern, die nur ein bisschen Hilfe brauchen, um wieder richtig Spaß zu machen. Ein Dachbodenfund von Opa, mit dem ich eigentlich gern mal anfangen wollte, aber so kann man die nicht benutzen?! Nicht hier! Oftmals fehlt nicht viel, um aus einer alten Gitarre ein geliebtes Instrument zu machen. In diesem Workshop sollen Tipps und Tricks, sowie handwerkliche Kniffe am eigenen Instrument gezeigt werden, um sich den teuren Gang zum Musikhändler zu sparen. Auch Fragen nach der richtigen Grundausrüstung oder einem Verstärker sollen beantwortet werden. Wir machen, was dem Instrument und damit dir gut tut. Ob Konzert- oder Westerngitarre, E-Gitarre oder E-Bass, ob ein oder zwei Instrumente, wir schauen uns alles an! Großreparaturen (Halsbruch, abgerissener Steg, etc.)gehen in der Zeit leider nicht.



Leitung	Lars Schuffenhauer
Termin	Samstag, 30.03.2019
Uhrzeit	13.00 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus / Melanchthonsaal
Mind. TN	1
Max. TN	5
Unkostenbeitrag	Kostenfrei, ggf. Materialkosten nach Rücksprache
Mitzubringen	Das oder die Instrumente, sowie alles, was ihr dazu habt; ein Satz Saiten eurer Wahl (wenn möglich. Ansonsten besorg ich was im Vorfeld), Arbeitskleidung
Anmeldung	Ja, bitte mit Nennung des Instruments (Hersteller, Typ, Modell etc.) und evtl. Saitenwunsch.

## 6. Gospelprojektchor

Unter der musikalischen Leitung von Emma und Mareike werden wir in vier Proben gemeinsam Gospels einstudieren. Von gediegenen bis zu piffigen Gospels von Traugott Fünfgeld wird alles dabei sein. Zum Abschluss wird der Gospelprojektchor den Gottesdienst am 07.04.2019 in der evangelischen Kirche in Schiltach musikalisch mitgestalten. Herzlich willkommen sind alle, egal welchen Alters, die Spaß am gemeinsamen Singen haben.

Leitung	Emma Schuffenhauer und Mareike Götz
Termine	Freitag, 15.03.2019 (Probe) Freitag, 22.03.2019 (Probe) Freitag, 29.03.2019 (Probe) Freitag, 05.04.2019 (Probe) Sonntag, 07.04.2019 (Gottesdienst)
Uhrzeit	Proben jeweils von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr Treffpunkt vor dem Gottesdienst um 9.00 Uhr
Ort	Martin-Luther-Haus / Wichersaal
Mind. TN	15
Unkostenbeitrag	Spende
Anmeldung	ja

## 7. Interreligiöser Gesprächsabend

Interreligiöser Gesprächsabend mit Pfarrerin Dr. Marlene Schwöbel-Hug und dem Sing- und Instrumentalkreis MOSAIK

Leitung	Hans Kurt Rennig
Termin	Dienstag, 09.04.2019
Uhrzeit	19.00 Uhr
Ort	Ev. Kirche Schenkenzell
Anmeldung	nein

## 8. Kart fahren

Fröhlicher Rennspaß für alle mit Benzin im Blut und Freude am Gasgeben ohne ein teures Foto zu riskieren.



Leitung  
Termin  
Uhrzeit

Manuel Bühler  
Mittwoch, 03.04.2019  
Zwischen 19 Uhr und 21 Uhr in Rottweil,  
je nach Bahnbelegung.  
Genaue Abfahrtszeit wird rechtzeitig  
per Email bekannt gegeben.

Treffpunkt

Ev. Kirche Schiltach

Mind. TN

8

Max. TN

12

Kosten

33 €

Voraussetzungen

Mind. 14 Jahre alt

Anmeldung

Ja, bis 13.03.2019

## 9. Kirchen und Freikirchen in Baden

Wir besuchen gemeinsam einen Gottesdienst in der Gemeinde dreisam3 in Freiburg und Hillsong in Konstanz und verweilen anschließend noch ein bisschen in den Städten.

Leitung  
Vorbereitungstreffen  
Uhrzeit  
Ort  
Mind. TN  
Unkostenbeitrag  
Voraussetzungen  
Anmeldung

Volker Gralher  
Donnerstag, 14.03.2019  
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
Martin-Luther-Haus / Fi-Café  
3  
Fahrtkosten  
Offenheit  
ja

## 10. Krimidinner

Interaktiver Krimi mit vorgegebenen Rollen und Rollenbeschreibungen

Leitung	Petra und Daniel Engelberg
Termin	Donnerstag, 04.04.2019 um 20 Uhr (zur Rollenverteilung) Samstag, 13.04.2019 von 19 Uhr bis 22 Uhr (Dinner)
Ort	Bickenmäuerele 5
Mind. TN	6
Max. TN	10
Unkosten	Jeder bringt etwas mit
Voraussetzungen	Spaß am Theaterspielen und Rätseln
Anmeldung	Ja

## 11. Lauftreff

Wir laufen/joggen zumeist den Bibelerlebnispfad entlang, ca. 4km.

Leitung	Volker Gralher
Termine	07.03., 13.03., 21.03., 28.03., 04.04. und 11.04. 2019
Uhrzeit	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Treffpunkt	Martin-Luther-Haus
Mind. TN	3
Voraussetzungen	Körperliche Fitness
Anmeldung	ja

## 12. Mixing und Kirchenanlage

Einstellen und Anschließen eines Mixers verbunden mit der Kirchenanlage

Leitung	Michael Buzzi
Termin	Mittwoch, 27.03.2019
Uhrzeit	20 Uhr bis 22 Uhr
Ort	Ev. Kirche Schiltach
Mind. TN	3
Max. TN	12
Voraussetzungen	14- 99 Jahre
Anmeldung	ja

## 13. Mountainbike-Tour I

### Leichte Tour für Einsteiger

Unsere Tour führt uns von Schiltach aus über den Heubach hinauf zur Jehlehöhe. Anschließend geht es über Waldwege zum Mattenweiher und weiter bis zur Salzlecke. Hier können wir uns noch spontan für einen Abstecher zum Theisenkopf-Turm entscheiden. Von hier aus durchqueren wir das hintere Heubachtal und fahren bis zum Elmlisberg, um dann über eine lange Bergabstrecke hinab zum Startpunkt in den Heubach zu gelangen.

Länge: ca. 20 km      Höhenmeter: ca. 600 m

Leitung	Marius Götz und Emanuel Hauer
Termin	Sonntag, 17.03.2019
Uhrzeit	Nach dem Gottesdienst, ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	Ev. Kirche Schiltach
Hinweis	Fahrt findet bei jedem Wetter statt, außer bei Starkregen und Sturm
Mitzubringen	Ein kleines Vesper zur Stärkung unterwegs ist ratsam
Voraussetzung	Geländefähiges Fahrrad (Mountainbike), Fahrradhelm



## 14 Mountainbike-Tour II

**schwierige Tour für Fortgeschrittene  
oder Begeisterte der ersten Tour**

Unsere Tour führt uns von Schiltach über den Kirchberg hinauf zur Heuwiese. Dort angekommen, geht es weiter zum Kienbronn, von wo aus wir ins Gelände gehen. Über schmale und steile Wege fahren wir über den Sulzbach zum Fohrenbühl-Turm. Nun folgt eine schöne Geländeabfahrt bis zum Fohrenbühl. Von dort aus geht es über Waldwege zum Windkapf bis zum Gasthaus "Deutscher Jäger". Anschließend führt uns unsere Tour in den Oberen Reichenbach und zurück zum Fohrenbühl. Beim Fohrenbühl angekommen, nehmen wir einen schmalen Weg welcher uns zum Moosenmättle und weiter bis zur Heuwiese führt. Nun beginnt eine lange Abfahrt über den Dornacker hinab nach Schiltach.

Länge: ca. 48 km Leitung Höhenmeter: ca. 1000 m

Leitung	Marius Götz und Emanuel Hauer
Termin	Sonntag, 31.03.2019
Uhrzeit	Nach dem Gottesdienst, ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	Ev. Kirche Schiltach
Hinweis	Fahrt findet bei jedem Wetter statt, außer bei Starkregen und Sturm
Mitzubringen	Ein kleines Vesper zur Stärkung unterwegs ist ratsam
Voraussetzung	Geländefähiges Fahrrad (Mountainbike), Fahradhelm

## 15. Nordic Walking

Wir walken in und um Schiltach herum, ohne Rekorde aufzustellen, ganz nach Lust und Laune und Tempo der Teilnehmenden.

Leitung	Matthias Bühler
Termin	Jeden Montag in der Passionszeit (wenn es das Wetter zulässt)
Uhrzeit	17.30 Uhr
Treffpunkt	Ev. Kirche Schiltach
Voraussetzung	Gehfähig ☺
Anmeldung	Hilfreich, aber nicht zwingend notwendig

## 16. Wandern auf dem Kinzigtäler Jakobusweg

Von Schiltach fahren wir gemeinsam mit dem Zug nach Loßburg und starten unsere Wanderung am dortigen Jakobusstein. An der Kinzig entlang wandern wir Richtung Alpirsbach und weiter bis Schenkzell bzw. zum Startpunkt zurück (Schiltach Bahnhof). Insgesamt umfasst die Strecke etwa 20 Kilometer. Das Lauftempo wird den Gruppenteilnehmern angepasst und natürlich gibt es auch die eine oder andere Rastpause.

Leitung	Simone Muth
Termin	Samstag, 13.04.2019
Uhrzeit	10.30 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Mitte, Schiltach
Voraussetzung	Freude am Wandern
Kosten	Ca. 5 € für das Zugticket
Anmeldung	ja



## 17. Wildbienen- Vortrag

Eine Reise in die faszinierende Welt der Wildbienen mit dem bekannten Wildbienenforscher Paul Westrich aus Tübingen.

Leitung	Paul Westrich / H.K. Rennig
Termin	Donnerstag, 11.04.2019
Uhrzeit	19.00 Uhr
Ort	Hansgrohe, Aquamax
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Unkostenbeitrag	Spende
Anmeldung	nein

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich \_\_\_\_\_ verbindlich zu folgenden Angeboten im Rahmen von „7 Wochen MIT“ an:

Nr.	Name des Angebots	Termin

Für eventuelle Absprachen oder Mitteilung von Veränderungen bin ich wie folgt gut zu erreichen:

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

Bei Bedarf darf mein Name sowie meine Telefonnummer und Emailadresse an den Leiter des von mir gewählten Angebots weitergegeben werden.

Ja  Nein

---

Ort, Datum Unterschrift

## Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen der Veranstaltungen „7 Wochen MIT“ gemacht werden und auf denen auch ich zu sehen bin, ohne Namensnennung veröffentlicht werden

- in den örtlichen Printmedien
- auf der Webseite der Evangelischen Kirchengemeinde Schiltach-Schenkenzell
- auf der Facebookseite der Evangelischen Kirchengemeinde Schiltach-Schenkenzell

---

Ort, Datum Unterschrift

**Anmeldung und Einverständniserklärung können eingescannt per Email an [susanne.buehler@ekisch.de](mailto:susanne.buehler@ekisch.de) geschickt oder im ev. Pfarramt, Hauptstraße 14, in Schiltach abgegeben werden.**

