

Armin Klein
Westendstraße 23
77743 Neuried - Ichenheim

Kosten:

Euro 15.-
Zahlung: bar am 9. November 2019 vor Ort!

Anmeldung:

bis 6. November 2019 bei:

Armin Klein

Telefon: 07807 958 870 (AB)
eMail: armin@klein-neuried.de

oder bei:

Dietmar Krieger

Telefon: 0781 948 52 46
eMail: mail@dietmarkrieger.de

oder: mit dem angefügten Anmeldeabschnitt

Organisation und Leitung:

Michael Rodiger-Leupolz, Bernhard Frey, Armin Klein,
Edgar Jägler, Dietmar Krieger

Förderer & Träger:



Referat Frauen-Männer-Gender
der Erzdiözese Freiburg



Evangelische Landeskirche in Baden
Abt. Frauen, Männer, Geschlechterdialog



Männergruppe
Offenburg/Lahr



Neurieder
Männervesper



Evangelische Erwachsenenbildung
Ortenau



Bildungszentrum Offenburg,
Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg



Stadt
Offenburg

Bitte
freimachen

Offenburger Männertag 2019



Freiheit & Selbstbewusstsein als Mann leben!

Sa., 9. November 2019

13.00 - 17.45 Uhr

Stadtteil- und Familienzentrum
am Mühlbach

77652 Offenburg, Vogesenstraße 14

Freiheit & Selbstbewusstsein als Mann leben!

Die Veranstalter des Offenburger Männertages möchten mit Männern Wege zu einer zeitgemäßen und neuverstandenen Männlichkeit entwickeln. Dazu führt der Weg eines Mannes sehr oft aus dem dominanten Einfluss des Weiblichen zu einem neuen Kontakt mit Männern - hin zu echten Männerfreundschaften. Ehrlich und emotional stärkend! Vielen Männern fehlt eine Initiation ins Mannsein, und so laufen sie oft verloren den Frauen hinterher. Sie bleiben ewiger Rebell gegen den Vater oder ziehen sich auf eine emotionslose und arrogante Position als Besserwisser zurück.

Um aber als Mann ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit und Stärke leben zu können, muss man(n) sich auf den Weg machen. Der Vortrag, die Workshops, die Gespräche und der Austausch beim Männertag wollen dazu aufrütteln und Männern zu einem Weg ermutigen, wie sie ihre männliche Identität neu entdecken können. Selbstbewusstsein und emotionale Autonomie werden so gestärkt. Ein Mann, der selbstbewusst seine Männlichkeit lebt und unabhängig ist, spürt die Kraft der Liebe in sich und trägt sie kraftvoll in diese Welt. Die Angebote beim Männertag liefern also Handwerkszeug für eine positive Lebensgestaltung und ermutigen Männer dazu, eigene Perspektiven, Erlebnis- und Ausdrucksweisen sowie individuelle Lebensformen zu entwickeln.

Programmablauf

- 13.00 Ankommen & Begrüßung
- 13.30 Vorstellung der Workshops
- 13.45 **Impulsvortrag**
Dietmar Krieger
Trauerpädagoge, Atem- & Körpertherapeut, LifeCoach
- 14.30 Austausch im Plenum & Pause
- 15.15 Workshops
- 17.15 Abschluss im Plenum



Workshops

Workshop 1

Michael Rodiger-Leupolz

Referatsleiter Frauen-Männer-Gender, Erzdiözese Freiburg

Frei & verbunden



Workshop 2

Bernhard Frey

Dipl.-Ing. (FH), Energieberater

Nimm dein Herz ... und dein Schwert in die Hand (Schwertarbeit nach Dürckheim)



Workshop 3

Harri Saemann

Lehrer & Ausbilder für Qi Gong und Taijiquan

Poesie in Bewegung – Taijiquan die sanfte Kunst



Workshop 4

Edgar Jäggle

Dipl.-Ing. (FH), zertifizierter Coach (QRC)

Burnout - Nein Danke!



Workshop 5

Hanno Fecke

Coach für Erfüllung im Berufsleben

Anleitung zum Glücklich-Sein



Workshop 6

Simon Schilling

Gefängnisseelsorger, Pastoralreferent

9 qm - Wie viel Platz braucht meine Freiheit?



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

eMail:

Ich melde mich an für Workshop Nr.:

Anmerkungen / Fragen:

